

Conseils avant une séance photo 🕶️

Afin d'être détendu pour le shooting pour un teint photogénique et des yeux pas trop cernés

- Il est important d'être très en forme le jour de votre séance,
- Bien se reposer et se coucher tôt
- Ne pas venir sans avoir mangé

La peau

- Buvez 1.5 L d'eau la veille du shooting pour avoir une peau bien hydrater, Évitez l'alcool (vous éviterez une peau trop sèche ou trop grasse)
- Hydrater bien vos lèvres pour éviter les gerçures.
- Mettre une bonne crème hydratante
- Ne pas d'essayer de nouveaux produits cosmétiques ou soin de visage (Il faut éviter toute réaction allergique avant la séance, utilisez vos produits habituels)
- En général, la peau doit garder un aspect mat. Prenez avec vous votre trousse de maquillage de base : matifiant, blush, etc, afin de faire des retouches si nécessaire.
- Évitez les fond de teint luisant
- Éviter un maquillage exagéré
- Pour les hommes : il est conseillé de se raser juste avant la séance ou 48h au plus tard pour les peaux réactives.

***Petit truc, pour une peau lisse et un bon maquillage,
Passez-vous un glaçon sur le visage avant de mettre votre crème.***

Les cheveux

- Pour la coiffure, faites votre coupe habituelle (Se laver les cheveux)
- Apportez une brosse et accessoires pour cheveux (pinces, élastiques, spray, gel ...)
- Soigner vos ongles. (Pour celles qui mettent du vernis à ongles en prévoir un qui s'adaptera à tous vos looks). Si vous n'avez pas le temps mieux vaut aucun vernis.

Vêtements

- Prenez plusieurs tenues vestimentaires de façon à pouvoir faire différents « Looks » et varier les styles sur les photos : 2 à 3 (mieux vaut avoir le choix)
- Les tenues vestimentaires correspondront à votre projet ou à vos objectifs.
- Vous devez être à l'aise en les portant, il faut pouvoir bouger de manière naturelle.
- Autre conseil important pour les tenues, ne mélangez pas trop les couleurs (sauf look propre).
- Une tenue ne doit pas en général comporter plus de 3 couleurs différentes.
- Repassez vos vêtements, des mauvais plis peuvent gâcher la photo

Sous-vêtements

- Mettez toujours des sous-vêtements de la couleur de celle de vos vêtements du dessus.
- Ne négligez pas les accessoires : bijoux, lunettes, lunettes de soleil, chapeaux, sacs à main, chaussures, foulards...

Poses

- Observez les poses dans les magazines que vous appréciez et entraînez-vous. Vous vous sentirez encore plus à l'aise lors de la séance. Un petit entraînement avant la séance chez soi, devant son miroir si ça peut vous rassurer